

Speiseplan von IB Hotel Friedberger Warte

19.07.2021 - 23.07.2021

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht vegetarisch	Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan; Apfelrohkost æ ∇ ∫ g a g1 a1 N: 343.11 kcal F: 6.12 g GF: 1.65 g C: 58.53 g Z: 19.65 g P: 12.10 g S: 4.92 g B: 4.88 BE	Reisfrikadellen mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree; Vanillepudding ∫ c g a g1 a1 N: 577.50 kcal F: 16.17 g GF: 7.85 g C: 83.55 g Z: 23.66 g P: 22.50 g S: 4.76 g B: 6.96 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelmus c g a g1 a1 N: 397.78 kcal F: 10.82 g GF: 5.29 g C: 62.05 g Z: 34.29 g P: 11.52 g S: 0.24 g B: 5.17 BE	Mexikanischer Gemüseeintopf mit Parboiled Reis; Banane ∇ ∞ y N: 303.47 kcal F: 3.40 g GF: 0.43 g C: 52.54 g Z: 27.76 g P: 13.82 g S: 1.84 g B: 4.38 BE	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln; Rote Grütze 15 c g g1 N: 310.16 kcal F: 8.72 g GF: 2.40 g C: 37.67 g Z: 13.75 g P: 16.83 g S: 1.18 g B: 3.14 BE
Hauptgericht	Nudeln mit Rinderbolognese und Parmesan; Apfelrohkost ψ ∫ i y g a g1 a1 N: 408.54 kcal F: 9.47 g GF: 3.31 g C: 60.74 g Z: 21.77 g P: 18.71 g S: 4.66 g B: 5.06 BE	Rinderhackbällchen mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree; Vanillepudding ψ ∫ c j g a g1 a1 N: 449.85 kcal F: 18.78 g GF: 9.52 g C: 46.06 g Z: 21.72 g P: 22.97 g S: 2.88 g B: 3.84 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelmus c g a g1 a1 N: 397.78 kcal F: 10.82 g GF: 5.29 g C: 62.05 g Z: 34.29 g P: 11.52 g S: 0.24 g B: 5.17 BE	Mexikanischer Gemüseeintopf mit Parboiled Reis; Banane ∇ ∞ y N: 303.47 kcal F: 3.40 g GF: 0.43 g C: 52.54 g Z: 27.76 g P: 13.82 g S: 1.84 g B: 4.38 BE	Seelachsfilet in Senfsauce mit Rahmspinat und Salzkartoffeln; Rote Grütze ∫ 15 j g d g1 N: 312.31 kcal F: 6.65 g GF: 2.87 g C: 39.08 g Z: 13.84 g P: 20.42 g S: 0.92 g B: 3.25 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch

∫ Laktose
∞ Vegan