

# Speiseplan von IB Hotel Friedberger Warte

13.09.2021 - 17.09.2021

KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht vegetarisch	<b>Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Blattsalat mit Vinaigrette</b> f j g g1 N: 399.53 kcal F: 20.62 g GF: 7.53 g C: 35.19 g Z: 9.94 g P: 17.06 g S: 1.66 g B: 2.93 BE	<b>Erseneintopf mit Vollkornbrötchen; Beeren-Bananen- Milchshake</b> a3 i y z g a x g1 a1 N: 328.06 kcal F: 2.93 g GF: 1.01 g C: 57.56 g Z: 11.90 g P: 15.77 g S: 3.29 g B: 4.79 BE	<b>Karottencrèmesuppe mit Curry und Laugenteilchen; Erdbeerjoghurt</b> æ f g a g1 a1 N: 336.33 kcal F: 6.41 g GF: 3.09 g C: 55.57 g Z: 25.07 g P: 12.51 g S: 2.94 g B: 4.62 BE	<b>Kürbis- Kartoffelgulasch mit Erbsen; Trauben</b> ∇ f y g g1 N: 303.24 kcal F: 9.93 g GF: 4.18 g C: 43.46 g Z: 16.74 g P: 8.34 g S: 1.35 g B: 3.62 BE	<b>Vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe; Schokoladenpudding</b> ∇ f i c g a g1 a1 N: 164.02 kcal F: 4.64 g GF: 2.32 g C: 23.09 g Z: 11.10 g P: 6.99 g S: 2.50 g B: 1.92 BE
Hauptgericht	<b>Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Blattsalat mit Vinaigrette</b> f j g g1 N: 399.53 kcal F: 20.62 g GF: 7.53 g C: 35.19 g Z: 9.94 g P: 17.06 g S: 1.66 g B: 2.93 BE	<b>Erseneintopf mit Mini Putenfrikadellen und Vollkornbrötchen; Beeren-Bananen- Milchshake</b> ♠ ψ a3 i c y z g a x g1 a1 N: 383.28 kcal F: 4.85 g GF: 1.78 g C: 59.59 g Z: 11.98 g P: 23.15 g S: 3.58 g B: 4.97 BE	<b>Karottencrèmesuppe mit Curry und Laugenteilchen; Erdbeerjoghurt</b> æ f g a g1 a1 N: 336.33 kcal F: 6.41 g GF: 3.09 g C: 55.57 g Z: 25.07 g P: 12.51 g S: 2.94 g B: 4.62 BE	<b>Rindergulasch mit Karotten und Nudeln; Trauben</b> ψ a a1 N: 318.30 kcal F: 5.92 g GF: 1.58 g C: 52.60 g Z: 14.44 g P: 12.45 g S: 6.35 g B: 4.37 BE	<b>Vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe; Schokoladenpudding</b> ∇ f i c g a g1 a1 N: 164.02 kcal F: 4.64 g GF: 2.32 g C: 23.09 g Z: 11.10 g P: 6.99 g S: 2.50 g B: 1.92 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

**a** Gluten  
**a1** Weizen  
**g** Milch und  
Milcherzeugnisse  
**c** Eier  
**i** Sellerie  
**y** Hülsenfrucht  
**j** Senf  
**z** Zitrusfrucht

**a3** Gerste (Malz)  
**g1** Milcheiweiß  
**x** Honig

## Eigenschaften

♠ Geflügel  
ψ Rindfleisch  
æ Knoblauch  
∇ Vegetarisch  
f Laktose